

Утвержден

Заведующий МБДОУ № 13

Е.В. Астахова

Режим дня на теплый период МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 13» г.Иркутск

№	Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	5-6 лет
1.	Прием, осмотр, прогулка, игры, утренний круг	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
3.	Возвращение в прогулки, водные процедуры	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
4.	Подготовка к завтраку	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
5.	Завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25
6.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
7.	Подготовка к ООД (на прогулке)	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00
8.	ООД (на прогулке)	8.50-8.58 (I) 9.00-9.08 (II)	9.00-9.15	9.00-9.25
9.	Прогулка, игры на прогулке	9.08-11.10	9.15-11.20	9.25-11.30
10.	Второй завтрак	9.15-9.20	9.20-9.25	9.30-9.35
11.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.45
12.	Подготовка к обеду	11.30-11.40	11.40-11.50	11.45-11.55
13.	Обед	11.40-12.00	11.50-12.10	11.55-12.15
14.	Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25
15.	Сон	12.10-15.10	12.20-15.20	12.25-15.15
16.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.20-15.30	15.15-15.25
17.	Подготовка к ООД, ООД	15.20-15.30	-	-
18.	Самостоятельные игры, свободная деятельность	-	15.30-15.40	15.25-15.40
20.	Подготовка к полднику	15.30-15.40	15.40-15.50	15.40-15.50
21.	«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10
22.	Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку	16.00-16.20	16.10-16.25	16.10-16.25
23.	Вечерняя прогулка, вечерний круг, уход детей домой	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Режим дня на теплый период составлен с учетом местных условий, специфики работы детского сада, в соответствии с Федеральным Государственным Образовательным Стандартом и СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой

Старший воспитатель



А.Р. Хайрутдинова

Старшая медсестра



Л.Д. Петрова